

INFORMACIÓN ACERCA DE LOS ESPERMICIDAS (Espuma, gel, crema, supositorios y láminas)

¿Qué es un espermicida?

Un espermicida es una medicina anticonceptiva, la cual mata los espermias. Existen muchas clases de espermicidas: espuma, gel, crema, supositorios y lámina.

¿Cómo funciona un espermicida?

Cuando usted se aplica la medicina espermicida en la vagina, el producto cubre el cuello uterino (la abertura del útero o matriz) y mata los espermias que la han tocado.

¿Qué tan efectivo es este método?

Cuando usted utiliza un espermicida correctamente cada vez que tiene relaciones sexuales, evitará el embarazo aproximadamente un 79% de las veces. Si utiliza un espermicida junto con un condón, entonces puede evitar el embarazo aproximadamente un 98% de las veces.



¿Por qué los espermicidas son una buena opción para mí?

No tienen efectos secundarios serios y no es necesario tener una receta médica. También pueden ser usados por mujeres que están amamantando a sus bebés.

¿Cómo se usa el espermicida?

En espuma:

1. Agite bien el envase (20 veces).
2. Llene el tubo y recuéstese.
3. Inserte el tubo en su vagina (canal de parto) lo más profundamente posible y después presione el aplicador. Eso suelta la espuma en el cuello uterino (abertura del útero).
4. Utilice un tubo nuevo con espuma cada vez que tenga relaciones sexuales o si ha pasado más de una hora desde que aplicó la espuma.
5. Lave el aplicador de espermicida con agua y jabón después de cada uso.

En crema/gel:

1. Haga lo mismo que con la espuma, excepto que no es necesario agitar el envase.

En supositorios:

1. Inserte el supositorio profundamente en su vagina (canal de parto).
2. Espere 10 minutos antes de tener relaciones sexuales. Eso da tiempo para que el supositorio se derrita.



CONTINÚA EN EL REVERSO

En lámina:

1. Inserte una lámina profundamente en su vagina (canal de parto).
2. Espere 10 minutos para que ésta se derrita.
3. Utilice una lámina nueva cada vez que tenga relaciones sexuales o si ha pasado más de una hora desde que insertó la lámina.

El tipo de espermicida que primero quiero usar es:

(Encierre en un círculo las instrucciones que aplican a usted).

Consejos para el uso de espermicidas:

1. **Recuerde:** Aún si el hombre no se ha venido (ha tenido un orgasmo o eyaculación), siempre hay semen en el pene. Usted puede quedar embarazada si el pene del hombre toca la abertura vaginal o cualquier sitio cercano a ésta antes de que usted se haya insertado el medicamento espermicida.
2. No se aplique duchas vaginales por lo menos seis horas después de haber tenido relaciones sexuales. La ducha vaginal hace que los espermicidas se debiliten y que no funcionen tan bien. (Recuerde: La ducha vaginal **no** evita el embarazo. De hecho, puede causar que el semen viaje al cuello uterino **más rápido**).

¿Tendré problemas si utilizo espermicidas?

Probablemente no. Algunas veces, el espermicida causará que usted o su pareja sientan comezón o ardor. Si esto ocurre, use otro tipo o alguna otra marca (por ejemplo, haga la prueba con un supositorio en vez de la espuma).



¿Dónde puedo conseguir espermicidas?

Puede obtener espermicidas en los departamentos de salud o puede comprarlos en las tiendas o farmacias. No es necesario tener una receta médica.

RECUERDE

El uso del espermicida no protege contra el VIH (el virus que causa el SIDA) ni contra otras enfermedades que puedan contagiarse a través de las relaciones sexuales. Use un condón de látex o poliuretano para protegerse.

¿Puedo amamantar a mi bebé mientras uso espermicida?

¡Sí!

Número telefónico del médico o la clínica

Referencia: *Contraceptive Technology* (Tecnología anticonceptiva), 19th. Ed., 2007



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública • www.ncdhhs.gov/espanol

N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de empleo y prestación de servicios. 4/12