

Si tiene problemas o preguntas, llame  
al departamento de salud o a su proveedor  
de asistencia médica.



# Flujo Vaginal



Estado de Carolina del Norte  
Departamento de Salud y Servicios Humanos  
División de Salud Pública  
[www.ncdhhs.gov/espanol](http://www.ncdhhs.gov/espanol)

El Departamento de Salud y Servicios Humanos  
de Carolina del Norte es un empleador y proveedor  
que ofrece igualdad de oportunidades.

Rev. 5/15 ©

## Flujo vaginal normal

El flujo vaginal no siempre significa que usted tenga una infección. De hecho, el flujo transparente o ligeramente turbio con poco o ningún olor es normal. La cantidad de flujo es diferente en cada mujer.

Las células del cuello de la matriz (la abertura entre la vagina y el útero) producen mucosidad. Esta mucosidad causa el flujo de la vagina.

## ¿Por qué hay flujo durante ciertos días del ciclo menstrual?

La cantidad de flujo y su aspecto y consistencia cambian durante el ciclo menstrual. Después de su período, y durante la mayor parte del mes, es posible que usted no lo note. El flujo se ve blanco turbio y es pegajoso. Usted puede sentir seca la vagina.

Justo antes de ovular, usted puede notar más flujo. Este flujo es resbaloso, elástico y se ve transparente como la clara de huevo crudo. Usted puede sentir la vagina mojada. Este flujo se llama mucosidad fértil y es más probable que quede embarazada si tiene relaciones sexuales sin método anticonceptivo en estos días. El embarazo también puede cambiar la mucosidad. Normalmente hay más flujo cuando la mujer está embarazada. Si usted toma píldoras anticonceptivas, recibe inyecciones de Depo Provera, o se pone el anillo vaginal o parche, el flujo puede no cambiar en absoluto durante el ciclo.

## Flujo anormal

El flujo vaginal no es normal si hay una de las siguientes señales:

- Mal olor
- Picazón o hinchazón en la vagina o sus alrededores
- Fiebre o dolor

Si usted tiene alguno de estas señales, puede tener una infección en la vagina. **Vea al médico o a la enfermera inmediatamente.** A la picazón alrededor de la vagina también se le puede dar tratamiento con medicamentos sin receta.

## Mantener la salud

Hay varias medidas que usted puede tomar para reducir la probabilidad de tener infecciones vaginales.

- Use ropa interior completamente de algodón.
- No se ponga pantalones apretados.
- Mantenga el área genital limpia y seca.
- Aplíquese duchas vaginales solamente si lo receta el médico.
- Evite utilizar desodorantes y aerosoles higiénicos femeninos y papel o productos sanitarios perfumados.
- Usted y su compañero sexual deben recibir tratamiento si uno de los dos ha tenido una infección transmitida sexualmente.
- Use siempre condones de látex o poliuretano además del método anticonceptivo para reducir la probabilidad de contraer una infección transmitida sexualmente.

- Tenga una dieta equilibrada.
- Coma una taza de yogur con cultivos activos una vez al día.

## ¿Qué pasa si la infección vuelve una y otra vez?

Algunas infecciones son difíciles de tratar y vuelven una y otra vez. Cuando la infección continúa presentándose es a veces señal de otros problemas de salud.

- Puede ser necesario que se haga la prueba de la diabetes.
- Si su compañero no está circuncidado, puede tener candidiasis en el pene, debajo del prepucio (piel que cubre el pene).
- Puede ser necesario que vea si usted tiene el VIH (el virus que causa el SIDA) u otros problemas.

Pregúntele al médico o la enfermera. Él o ella puede ayudarle a decidir qué hacer para mejorarse.