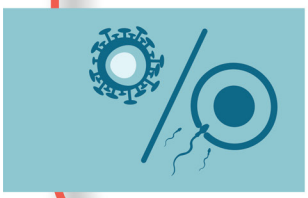
EL VIRUS DEL ZIKA

Mujeres Embarazadas
y Mujeres en Edad Fértil

El Zika y el Embarazo

¿Causa defectos de nacimiento la infección por el virus del Zika en las mujeres embarazadas? Existen reportes de un defecto congénito grave en el cerebro llamado **microcefalia**, una condición en la cual la cabeza de un bebé es más pequeña de lo esperado, en comparación con los bebés de la misma edad y sexo; y otros resultados desfavorables en los bebés de las madres que estuvieron infectadas con el virus del Zika durante el embarazo. Se necesitan estudios adicionales (los cuales están ya en marcha) para determinar el grado en que el virus del Zika está vinculado con la microcefalia.

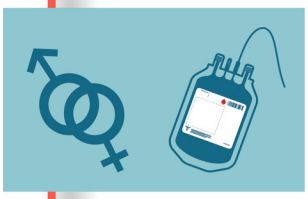


¿Puede una infección anterior del virus del Zika causarle a una mujer que se embaraza después tener un bebé con microcefalia?

Actualmente, no hay pruebas que sugieren que la infección por virus del Zika plantea un riesgo de defectos de nacimiento en embarazos futuros.

¿Cómo se transmite el Zika?

A través de las picaduras de los mosquitos: El virus del Zika se transmite a las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie Aedes.



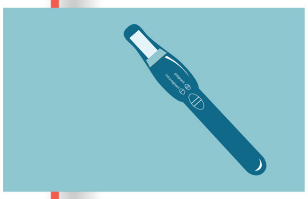
Aunque es raro, a través de sangre infectada o por contacto sexual: Se han reportado propagación del virus a través de transfusiones sanguíneas y de las relaciones sexuales.

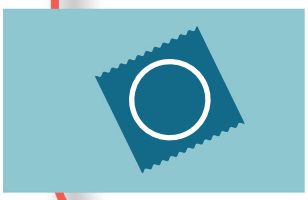
Aunque es poco frecuente, de madre a hijo:

- El virus Zika se puedan transmitir de la madre al bebé durante el embarazo.
- Una madre que ya está infectada con el virus Zika cerca de los días al parto puede transmitirle el virus a su recién nacido en los momento cercanos al nacimiento, pero esto es raro.
- Hasta la fecha, no existen reportes de bebés que hayan contraído el virus del Zika a través de la lactancia. Debido a los beneficios de la lactancia materna, se recomienda a las madres a amamantar incluso en zonas en las que se encuentra el virus Zika. Hable con su proveedor de atención médica para obtener información acerca de esto.

continúa atrás

¿Deberían la mujeres embarazadas o que están tratando de embarazarse viajar a lugares donde hay brotes de Zika?





Hasta que se sepa más, los CDC recomiendan lo siguiente:

Las mujeres que están embarazadas (en cualquier trimestre):

- Considere posponer su viaje a cualquier área donde la transmisión del virus del Zika está en curso.
- Si usted debe viajar a una de estas áreas, hable con su médico y siga estrictamente las medidas necesarias para prevenir las picaduras de mosquitos durante su viaje.

Las mujeres que están tratando de quedar embarazadas:

- Antes de viajar, consulte con su médico acerca de sus planes para quedar embarazadas y el riesgo de infectarse con el virus del Zika.
- Siga estrictamente las medidas necesarias para prevenir las picaduras de los mosquitos durante su viaje.

¿Embarazada? Lo que debe saber sobre la relaciones sexuales y el virus del Zika:

Si usted tiene una pareja masculina que ha viajado a una zona donde el virus del Zika está presente:

- **No tenga relaciones sexuales, o**
- **Use un condón de la manera correcta cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral.**

¿Cuál es el tratamiento para el Zika?

- **No existe ninguna vacuna o medicamento específico para tratar las infecciones por el virus del Zika.**
- **Trate los síntomas:**
  - Descanse bastante.
  - Beba líquidos para evitar la deshidratación.
  - Tome medicina como el paracetamol para reducir la fiebre y el dolor.
  - No tome aspirina u otros medicamentos anti-inflamatorios no esteroideos.
  - Si usted está tomando medicamentos para tratar otra enfermedad médica, hable con su médico antes de tomar otros medicamentos.

Para obtener más información, póngase en contacto con su departamento de salud local u otro profesional de la salud. También puede visitar el sitio web de los CDC en español: **http://espanol.cdc.gov/enes/zika/index.html**

Departamento de Salud y Servicios Humanos • División of Salud Pública • Subdivisión de Enfermedades Contagiosas
www.ncdhhs.gov • http://epi.publichealth.nc.gov/zika/
N.C. DHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades. Esta hoja informativa fue creada con información de las hojas informativas en el sitio web de los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC) www.cdc.gov/zika/fs-posters/index.html. 8/2016.