

¿Qué hace un Plan de Cuidado Seguro?

El propósito de un Plan de Cuidado Seguro es:

- Garantizar que usted y su bebé permanezcan sanos y seguros
- Trabajar con usted para identificar sus necesidades generales
- Hacer remisión y vinculación a los servicios
- Centrarse en usted y en la salud y desarrollo de su bebé

¿Cómo me afecta?

Después del nacimiento de su bebé, si usted consumió alcohol u otras sustancias durante el embarazo y su bebé cumple con alguno de los requisitos, se notificará a bienestar infantil y se hará la remisión a CC4C. Alguien de CC4C se reunirá con usted para analizar sus metas y cómo el programa puede ayudarle de mejor manera a usted y a su familia.



¿Cómo puedo obtener ayuda?

Si consume alcohol u otras sustancias, hable con su proveedor. Usted puede obtener ayuda para dejar de consumir a través de consejería, grupos de apoyo y programas de tratamiento. Su proveedor de servicios sabe que usted quiere que su bebé esté lo más saludable posible. Su proveedor desea ayudarle a crear un plan para que eso suceda.

Para obtener información y recursos en Carolina del Norte para mujeres embarazadas, puede ponerse en contacto con el Especialista en Uso de Sustancias Perinatales de la Asamblea de Alcohol y Drogas de Carolina del Norte.

EN LÍNEA: <https://www.alcoholdrughelp.org/contact>
CORREO ELECTRÓNICO: info@alcoholdrughelp.org
TELÉFONO: 800-688-4232

Su Entidad Local de Administración es un recurso regional para programas en su área que aceptan Medicaid o que trabajarán con usted si no tiene cobertura de seguro. El personal, que atiende este número las 24 horas del día, los 7 días de la semana, puede hablar con usted y conectarle con servicios cercanos.

Los números de teléfono del área se pueden encontrar en www.ncdhhs.gov/providers/lme-mco-directory. Las llamadas se atienden las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Si tiene un seguro privado, comuníquese con el número de Salud Mental/Uso de Sustancias que aparece al reverso de su tarjeta de seguro.

¿Cuáles son los efectos de las sustancias para mi bebé en desarrollo?

Una variedad de sustancias puede afectar a su bebé de diferentes maneras. MotherToBaby North Carolina brinda información sobre el impacto de las sustancias durante el embarazo y la lactancia. Este servicio gratuito y confidencial está disponible para el público.

TELÉFONO: 800-532-6302
SITIO WEB: www.MotherToBabyNC.org



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos • División de Salud Pública • Sucursal de Salud de la Mujer • www.ncdhhs.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. 5/2018

Plan de CUIDADO SEGURO

El objetivo es planificar la mejor forma de apoyar su salud y la salud y desarrollo de su bebé.





¿Qué es una notificación del Plan de Cuidado Seguro?

Una ley federal ahora exige que hospitales y personas encargadas del nacimiento de bebés informen a bienestar infantil en caso de que el bebé presente:

- Una prueba positiva de sustancias en orina, meconio (heces) o segmento de cordón umbilical y que preocupe al proveedor
- Una madre con una evaluación que presente un trastorno por consumo de sustancias no tratado durante el embarazo o el parto o que preocupe al proveedor
- Signos y síntomas de abstinencia
- Signos de ser afectado por un Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal

Este NO es un informe de sospecha de abuso o abandono infantil. Solo inicia la remisión a servicios y la creación de un Plan de Cuidado Seguro.

Un Plan de Cuidado Seguro incluye una remisión al programa de Coordinación de Cuidado para Niños (CC4C). CC4C se pondrá en contacto con usted y trabajará con usted para crear un plan que respalde la salud y el desarrollo suyo y de su bebé.

¿Qué sucede si estoy tomando medicamentos que mi doctor recetó?

Incluso si toma medicamentos de acuerdo a las disposiciones de su médico, su bebé puede ser identificado para un Plan de Cuidado Seguro debido a una prueba positiva de drogas o síntomas de abstinencia. Algunos medicamentos pueden provocar que los bebés corran un mayor riesgo de complicaciones. Muchas de estas complicaciones pueden ser manejadas con seguridad por el médico de su bebé cuando este nazca.

NO deje de tomar su medicamento hasta que hable con su proveedor. A menudo las mujeres necesitan continuar tomando medicamentos durante el embarazo. Detener repentinamente un medicamento puede ser más riesgoso que continuar tomándolo mientras se encuentra bajo el cuidado de un médico.

¿Qué es la Coordinación de Cuidado para Niños (CC4C)?

CC4C es un programa voluntario y gratuito para ayudar a las familias a mejorar la salud de sus hijos desde el nacimiento hasta los 5 años. Trabajarán con usted para enfocarse en la salud y el desarrollo de su bebé.

El programa CC4C:

- Asignará a un administrador de casos que trabaje con usted y su bebé
- Hablará con usted sobre las fortalezas y preocupaciones de la familia a través de visitas domiciliarias, llamadas telefónicas y otros medios de contacto
- Le informará sobre programas, servicios y recursos para su familia
- Actuará como un enlace entre usted y el médico de su hijo
- Ayudará a fortalecer su relación madre-hijo
- Le informará sobre los programas de apoyo para padres en su área
- Ofrecerá ánimo y apoyo.