

Mi nombre es:

Fecha de parto:

Teléfono del doctor o de la clínica:

Teléfono del hospital:

Para más información llame al **CARE-LINE**
1-800-662-7030



*36,000 copias de este documento público se imprimieron
a un costo de \$905 o \$.025 por copia. (4/10)*

Prevenga El Parto Prematuro

Conozca las Señales de Aviso



Conozca las Señales de Aviso del Parto Prematuro

- ▶ Contracciones del útero—seis o más en una hora
- ▶ Calambres en el estómago:
 - con o sin diarrea
 - que se van y vienen o no se van del todo
- ▶ Cualquier cambio en la secreción vaginal
- ▶ Presión—como si el bebé está empujando hacia abajo
- ▶ Dolor molesto en la parte baja de la espalda—que va y viene o no se va del todo

Si usted tiene CUALQUIERA de las señales del parto prematuro:

- ▶ Acuéstese de lado durante una hora
- ▶ Mientras descansa, tome dos o tres vasos de agua o de jugo

Si las señales no se van después de una hora, llame inmediatamente a su doctor o a la clínica

EL PARTO PREMATURO ES CUANDO EL BEBÉ NACE 3 O MÁS SEMANAS ANTES DE LA FECHA DE PARTO.