



text4babySM



Pregnant? A new mom?

There's a FREE service to help you out! **Text4baby** provides totally free text messages 3 times a week with info to help you through your pregnancy and baby's first year.

Text **BABY**
(**BEBE** para Español)
to **511411** to sign up!
www.text4baby.org



Text4baby is a free service of the National Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition





text4babySM



¿Embarazada? ¿Mamá primeriza?

¡Hay un servicio que es GRATIS para ayudarte! **Text4baby** provee mensajes de texto totalmente gratis 3 veces cada semana con información para ayudarte durante el embarazo y el primer año de tu bebé.

¡Envía **BEBE**
al **511411** para inscribirte!

www.text4baby.org



Un servicio gratuito de National Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition

