

We Know You Want to *Protect Your Family*



Keeping your family safe from secondhand smoke and vaping is one of the most important ways to protect their health.



Pregnant women who breathe secondhand smoke or vaping aerosol are more likely to have babies that are born too small or too soon.



Babies and kids who breathe secondhand smoke or vaping aerosol are more likely to have ear infections, coughs, colds, asthma, and to die from Sudden Infant Death Syndrome (SIDS).


**Keep your family safe.
Don't smoke or vape around them.**

**Thinking about quitting? Talk to your health care provider
or call 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)**




Sabemos que Usted Quiere *Proteger a Su Familia*

El mantener a su familia a salvo del humo de segunda mano y del vapeo es una de las maneras más importantes para proteger su salud.



Las mujeres embarazadas que respiran el humo de segunda mano o el aerosol del vapeo están en mayor peligro de tener bebés que nacen muy pequeños o muy pronto.



Los bebés y niños que respiran el humo de segunda mano o el aerosol del vapeo son más probables de tener infecciones de oídos, tos, resfriados, asma y de morir del Síndrome de Muerte Súbita del Infante.

**Mantenga a su familia a salvo.
No fume o vapee alrededor de ellos.**

¿Está pensando en dejar de fumar? Hable con su profesional de salud o llame al 1-855-Dejelo-Ya (1-855-335-3569)

