

Información de salud del bebe



Busca atención médica de emergencia o llama al 911

Temperatura

- > Si tu u bebé tiene una temperatura rectal de 100.4 F (38 C) o más. Este temperatura se considera fiebre para un bebé y es una cuestión urgente.

Sangrado

- > Si tu bebé fue circuncidado y el pañal está empapado de sangre, es una cuestión urgente. (Es normal encontrar pequeñas manchas de sangre, como una herida pequeña.)



Llama al pediatra de tu bebé por cualquiera de las siguientes condiciones

Problemas para orinar y defecar

- > Hay sangre (manchas o coágulos) o mucosidad en las heces.
- > No orina tres veces o más en 24 horas.
- > Sigue defecando meconio (muy espeso y oscuro) luego de cuatro días.

Mal olor

- > Inusualmente comienza a tener heces acuosas o con mal olor. (Las heces de leche materna son muy blandas pero no huelen mal.)
- > Tiene mal olor o pus en el lugar de la circuncisión o del cordón (zona del ombligo) o si la piel alrededor del ombligo o del pene está muy colorada y caliente.

Cambios en el color

- > La piel o los ojos se ponen muy amarillos.
- > Los labios, el área alrededor de la boca y/o las uñas se ponen azules o violetas.

Cambios en el comportamiento, si tu bebé

- > Tiene dificultades para respirar o tragar.
- > Está más irritable que lo habitual o duerme más de lo normal.
- > No quiere comer dos veces seguidas o vomita la mayoría de las últimas dos veces que comió.

Existen varias formas de cuidar a un bebé. Existen varias formas de cuidar a un bebé. Prueba diferentes cosas hasta encontrar la que mejor te resulte y con la que te sientas más cómoda. Hay una nueva persona en casa y ahora son una familia. Pronto tendrás una nueva normalidad sana y feliz. Ponte en contacto con el pediatra de tu bebé si adviertes alguna de las siguientes señales de alarma. También llámalo si algo te preocupa. Asegúrate de hacer las citas y asistir a todas las consultas médicas de tu bebé.



Cuidados de tu bebé

Sentimientos

- > ¡Confía en ti misma! Tú eres la experta en tu bebé.
- > Cuidar a un bebé puede ser una tarea hermosa, aunque también difícil. Sé compasiva contigo misma. Acepta ayuda.
- > Si tu bebé está llorando, está respirando. Puedes tomarte un momento para respirar tú también y luego responder. Atender las necesidades físicas y emocionales de un bebé no significa "malcriarlo."
- > Nunca sacudas a un bebé.

Seguridad

- > No fumes ni uses ropa con olor a cigarrillo cerca de tu bebé.
- > Usa detectores de humo y de monóxido de carbono en tu hogar.
- > Mantén a tu bebé alejado de personas enfermas.
- > Asegúrate de que los niños y los adultos que estén cerca de tu bebé estén vacunados (incluso el refuerzo Tdap y la vacuna antigripal anual.)
- > Usa un asiento de bebé en el auto mirando hacia atrás al menos hasta los 2 años. Tu bebé no debe estar abrigado cuando lo coloques en su asiento del auto.
- > Al cargar a tu bebé, colócalo en una posición que te permita darle un beso. Asegúrate de poder ver la cara de tu bebé (nada por encima de su nariz o boca).
- > Para bañarlo, mantén el agua tibia, no te alejes y no le quites los ojos de encima. Espera a que el cordón umbilical (ombligo) se le caiga antes de bañarlo realmente por primera vez.

Sueño

- > Acuesta a tu bebé de espalda para dormir y sobre su pancita para jugar.
- > Mantén la temperatura de la habitación agradable para ti.
- > La Academia Americana de Pediatría recomienda que los bebés compartan la habitación con sus cuidadores, pero no la cama.
- > Donde sea que duerma tu bebé, asegúrate de que no haya sábanas, topes, animales de peluche, almohadas, mascotas, hermanos, globos o cualquier otra cosa en el área.

Alimentación

- > Alimenta a tu bebé respetando sus señales (ofrécele el pecho o biberón cuando tenga hambre y detente cuando esté satisfecho), por lo menos de 8 a 12 veces al día. No es necesario que coma en horarios preestablecidos
- > La leche materna generalmente aporta nutrición total y protección inmunológica para tu bebé. Habla con tu equipo médico si tienes preguntas o inquietudes.
- > Si le das el biberón, tu o un otro adulto debe sostenerlo en todo momento. Dejarlo desatendido con el biberón podría resultar en sobrealimentación o asfixia
- > Si lo alimentas con leche de fórmula, sigue al pie de la letra las instrucciones de la etiqueta.

Mantener a tu bebé limpio

- > Usa un paño con agua o toallitas húmedas cada vez que le cambies los pañales.
- > Limpia a las niñas de adelante hacia atrás.
- > Si necesitas acceso a más pañales, existen bancos de pañales disponibles. Consulta a tu proveedor de salud para obtener más información.
- > Lávate las manos con agua y jabón o usa desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol después de cada cambio de pañal.



Para obtener más información, visita
NewMomHealth.com
y **SaludMadre.com**

SaludMadre.com > Cuidado del bebé

Developed by the 4th Trimester Project at UNC-Chapel Hill. This publication is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of an award totaling \$10,216,885 with 0% percentage financed with nongovernmental sources. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by HRSA, HHS or the U.S. Government.



NC Department of Health and Human Services • Division of Public Health • Women, Infant, and Community Wellness Section • Maternal Health Innovation Program • wicws.dph.ncdhhs.gov/indfam/innovation.htm • NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. • 7,500 copies of this public document were printed at a total cost of \$674.25 or \$0.09 each. • 9/2022