

MEDICAID de PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

Apoya a futuros papás.



Mantenerte al tanto de tu salud puede hacer que sea más fácil quedar embarazada y proteger la salud de tu pareja y tu bebé también.

Como parte de tu examen físico anual, puedes **hablar con tu proveedor** sobre:

- Cómo mejorar la salud de tu esperma
- Estrategias de control de la natalidad a corto plazo
- Cómo programar el sexo para aumentar tus posibilidades de embarazo
- Riesgos que deben evitarse mientras tú y tu pareja están "intentando"
- Pruebas y tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Formas en que puedes apoyar la salud de tu pareja y del bebé desde el embarazo hasta el posparto



INVIERTE EN TU SALUD
para que puedas estar presente en todos los grandes momentos.

Solicita Medicaid de Planificación Familiar en [ePASS.nc.gov](https://www.ePASS.nc.gov)

